



**КРАСНОЯРСКИЙ ФИЛИАЛ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПРОФСОЮЗОВ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ»**

---

**ПРИКАЗ**

№ 861А

г. Красноярск

«04» сентября 2017 г.


**О вакцинации против гриппа и проведении профилактических мероприятий ОРВИ и гриппа**

В соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также необходимости осуществления профилактических мероприятий ОРВИ и гриппа

**Приказываю:**

1. Обеспечить проведение вакцинации против гриппа среди обучающихся и работников Академии.
2. Информировать работников и обучающихся о необходимости прохождения вакцинации против гриппа, ознакомить их с памяткой о профилактике и вакцинации против гриппа.
3. Утвердить памятки о профилактике и вакцинации против гриппа работников и обучающихся Академии (Приложение № 1,2).
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по УВР Смирнова В. П., специалистов УМО, фельдшера.

Директор Красноярского  
филиала ОУП ВО «АТиСО»

  
\_\_\_\_\_

С.В. Гришаев

## ПАМЯТКА

## о вакцинации работников и обучающихся против гриппа

Иммунизация является основной эффективной мерой защиты против гриппа. Гриппозная вакцина вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета. Защитный эффект после вакцинации наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев. В состав вакцины входит иммуномодулятор — вещество, которое повышает устойчивость организма к другим инфекциям.

Вакцинация особенно показана лицам, которые по роду профессий имеют повышенный риск заболевания гриппом (медработники, сотрудники образовательных учреждений), а также тем, у кого риск возникновения тяжелых форм и осложнений гриппа повышен из-за особенностей иммунитета (дети дошкольного возраста, школьники, лица старше 60 лет, лица, страдающие хроническими заболеваниями).

Сотрудники Красноярского филиала ОУП ВО «АТиСО» могут привиться в поликлиниках по месту жительства бесплатно. Работники образовательных организаций включены в перечень лиц, подлежащих обязательной вакцинации против гриппа. Отсутствие профилактических прививок влечет за собой отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания: в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий.

Обучающиеся Красноярского филиала ОУП ВО «АТиСО» проходят вакцинацию от гриппа в Красноярском краевом государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Красноярская межрайонная поликлиника № 5» или в поликлиниках по месту жительства.

Вакцинация населения приводит к значительному снижению заболеваемости и смертности от гриппа, и полезна как для вакцинируемых, так и для общества в целом.

## ПАМЯТКА о профилактике ОРВИ и гриппа

Ежегодно зимой на всей территории России фиксируется увеличение заболеваемости населения ОРВИ и гриппом. Вирус гриппа может являться причиной массовой эпидемии с высокой заболеваемостью и смертностью.

### Симптомы гриппа

Первые признаки гриппа больной начинает ощущать через 1-2 дня после заражения:

- сильная интоксикация, которая проявляется слабостью, головной болью, недомоганием и даже тошнотой;
- очень высокая температура тела, которую не всегда удается сбить с первого раза;
- озноб;
- боль в пояснице, спине, руках, ногах, глазах;
- заложенность носа и горла;
- сухой кашель;
- у некоторых больных на фоне описанных симптомов появляются расстройства пищеварения – понос, боль в желудке, рвота.

Тяжелое состояние сохраняется, как правило, 3-4 дня. Потом все симптомы начинают сходить на нет: нормализуется температура тела, улучшается самочувствие, проходит насморк, боль в горле, кашель.

Если же больной и дальше плохо себя чувствует, температура не приходит в норму или же поднимается после короткого периода улучшения, стоит бить тревогу. Эти признаки свидетельствуют о том, что организм слишком ослаблен, чтобы справиться с инфекцией, и, возможно, имеют место осложнения.

Вы можете защититься от инфицирования, если будете избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами и принимать следующие меры:

- избегать прикосновений к своему рту и носу;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующим средством ;
- избегать тесных контактов с людьми с признаками заболевания;
- по возможности, сократить время пребывания в местах скопления людей;
- регулярно проветривать помещения вашего жилого дома или квартиры;
- вести здоровый образ жизни, в том числе спать достаточное количество времени, правильно питаться и сохранять физическую активность;
- использовать все доступные средства профилактики, в т.ч. традиционной медицины.

Если вы чувствуете недомогание, у вас высокая температура, кашель или боли в горле:

– оставайтесь дома и, по возможности, не ходите на работу, на учебу или места скопления людей;

– отдыхайте и пейте много жидкости, лучше витаминизированные морсы (клюквенный, брусничный и т.п.);

– при кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми носовыми платками, затем их выбрасывайте. Незамедлительно мойте руки водой с мылом или протирайте их дезинфицирующим раствором для рук;

– сообщите семье и друзьям о Вашей болезни и старайтесь избегать с ними контакта;

– в рабочие дни вызовите участкового врача на дом, нерабочие, праздничные или ночное, вечернее время следует обратиться в службу скорой помощи, где будет дана консультация либо при необходимости бригада приедет на дом;

– не занимайтесь самолечением, обязательно проконсультируйтесь по приему лекарственных препаратов с врачом.

В этом году прогнозируется распространение штамма вируса гриппа – H1N1, получившего название «Мичиган». Медики очень опасаются данного возбудителя, поскольку он может спровоцировать не просто эпидемию в отдельных регионах страны, а серьезную пандемию, которая охватит всю территорию страны.

Осложнения о гриппа

Как показывает пандемия 1968 года, гонконгский грипп может стать причиной возникновения серьезных осложнений: миокардита; пневмонии; энцефалита; менингита; шокового состояния. Кроме того, возможно развитие трахеита, бронхита, воспаления уха и околоносовых пазух.

Также стоит отметить, что у людей, имеющих хронические заболевания внутренних органов, грипп может спровоцировать серьезное обострение и декомпенсацию этих недугов.

Под большой опасностью дети с врожденными пороками сердца, заболеваниями нервной системы, сахарным диабетом, бронхиальной астмой, а также взрослые, страдающие сердечно-сосудистыми и легочными болезнями.

Лечение гриппа

При появлении первых симптомов гриппа больной должен остаться дома. Хожение на учебу, на работу в таком состоянии провоцирует затяжное течение болезни, развитие осложнений и, что немало важно, подставляет под опасность заражения окружающих людей. Кроме того, нельзя заниматься самодиагностикой и самолечением – больному необходим врач, которого следует вызвать на дом.

Лечение гриппа, как правило, проводится в домашних условиях. Если заболевание протекает тяжело, может потребоваться госпитализация больного.

С особенной осторожностью врачи относятся к гриппу у маленьких детей, стариков, людей с хроническими недугами, а также у беременных женщин. Всем этим категориям населения также могут порекомендовать лечение в стационаре.

В план лечения гриппа обычно входит:

- Постельный режим.
- Облегченное питание и обильное питье.
- Противовирусная терапия.
- Симптоматическое лечение.

Противовирусные препараты применяются не у всех больных гриппом. Если болезнь протекает без осложнений, организм может сам побороться с инфекцией, и дополнительная помощь в виде противовирусных лекарств ему не нужна. В случае тяжелого гриппа больному могут назначить средства, активные в отношении вирусов гриппа типа А: Римантадин, Озельтамивир. Помимо этого, могут применяться препараты интерферонов (например, Виферон) и стимуляторы образования интерферонов в организме больного (Циклоферон, Мефенаминовая кислота и пр.).

Отдельное внимание следует уделить симптоматической терапии гриппа. Людям, страдающим гриппом, назначают:

- Жаропонижающие препараты.
- Средства от боли в горле.
- Лекарства от кашля.
- Сорбенты. Эти препараты уменьшают интоксикацию, поэтому их вполне можно использовать в первые дни заболевания.
- Антигистаминные препараты. Они снимают отечность слизистых дыхательных путей, соответственно больному становится легче дышать.
- Витамины. При гриппе больным назначают аскорбиновую кислоту.